

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.10.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 41	07.10.24	08.10.24	09.10.24	10.10.24	11.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten, und Remoulade ^{C,J}	Gemüseglasch mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Spirelli mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Fisch Happen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, und Remoulade ^{C,J}	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	5 Reibekuchen mit Apfelmus	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A,G}
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Vanille Pudding ^G oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch Happen, Kartoffelspalten, Remoulade, Vegetarische und Geflügel Bratwurst, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!