

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.10.2024  
Gymnasium Allermöhe

KW 42	14.10.24	15.10.24	16.10.24	17.10.24	18.10.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vegetarisches Curry Erbsen und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt- Curry <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Konferenz *****	Glücks Sterne mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream <sup>G</sup>	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Butter Chicken Hähnchenbrust mit Erbsen in Tomaten- Joghurt-Curry <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken <sup>A1,G</sup>	Keine Mittagsverpflegung	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Salzkartoffeln, Ofengemüse und Sour Cream <sup>G</sup>	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	—	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenbrust, Fischstäbchen, Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Käse und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!