

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11..24	22.11.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten-Füllung in Kräutersoße <sup>A1,G,C</sup>	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Bällis Mediterran in Béchamelsoße <sup>G</sup> mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Makkaroni <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Süßkartoffel Bällchen mit Kartoffel Spalten, Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Rigatoni mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße <sup>A1,G</sup>	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen <sup>A1</sup> mit Käse <sup>G</sup> dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße <sup>G</sup> mit Kapern dazu Parboiled Reis	Makkaroni <sup>A1</sup> mit Hähnchenbrust und Paprika in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Alaska Seelachsfilet <sup>A1,D</sup> mit Kartoffel Spalten, Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>
<b>Zusatzangebot</b>	Schoko Pudding <sup>G</sup> oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Käse, Pommes, Königsberger Klopse, Hähnchenbrust, Alaska Seelachsfilet und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!