

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11..24	22.11.24
Gericht 1 vegetarisch	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten-Füllung in Kräutersoße ^{A1,G,C}	Veggie Burger Vegetarischer Taler im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Bällis Mediterran in Béchamelsoße ^G mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Süßkartoffel Bällchen mit Kartoffel Spalten, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Rigatoni mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße ^{A1,G}	Hamburger Rindfleisch Patty im Hamburger Brötchen ^{A1} mit Käse ^G dazu Pommes, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße ^G mit Kapern dazu Parboiled Reis	Makkaroni ^{A1} mit Hähnchenbrust und Paprika in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffel Spalten, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}
Zusatzangebot	Schoko Pudding ^G oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hamburger Brötchen, Rindfleisch Patty, Käse, Pommes, Königsberger Klopse, Hähnchenbrust, Alaska Seelachsfilet und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!