

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 02. bis 06.12.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 49	02.12.24	03.12.24	04.12.24	05.12.24	06.12.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Vegetarischer Taler mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki <sup>G</sup>	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Penne mit Pesto-Rosso-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Bällchen Mediterran <sup>A1,G,K</sup> mit Bratkartoffeln <sup>G</sup> und Ofengemüse dazu Kräuterquark <sup>G</sup>	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki <sup>G</sup>	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Penne mit Pesto-Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Kirschtomaten und Rucola	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup>	Fischstäbchen (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Bratkartoffeln <sup>G</sup> und Ofengemüse dazu Kräuterquark <sup>G</sup>	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatzangebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimit und Zucker oder roter Grütze	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenschenkel, Vegetarische & Chicken Nuggets, Pommes, Fischstäbchen, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!