

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 16. bis 20.12.2024 Gymnasium Allermöhe

KW 51	16.12.24	17.12.24	18.12.24	19.12.24	20.12.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Falafel Taler <sup>J,K,F</sup> mit Kartoffelspalten und Remoulade <sup>C,J</sup>	Spirelli mit Spinat - Schmelzkäse- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	letzter Schultag *****	Ferien ****
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffelspalten und Remoulade <sup>C,J</sup>	Spirelli mit Hähnchenbrust in Kräutersoße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Überraschung aus der Küche	keine Mittagsverpflegung
<b>Zusatz- angebot</b>	Obst	Obst	Vanille Pudding <sup>G</sup> oder ein Stück Obst	Obst	—

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Fisch Happen, Kartoffelspalten, Remoulade, Vegetarische und Geflügel Bratwurst, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!