

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 22. bis 26.04.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 17	22.04.24	23.04.24	24.04.24	25.04.24	26.04.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Tomatencremesuppe mit geschnittenen Maultaschen <sup>A1,C,G</sup> dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1</sup>	Gute-Laune-Sterne <sup>A1G,J,I</sup> mit Kartoffel-Möhren-Stampf <sup>G</sup> und Blumenkohl	Pfannengemüse mit Tomatenreis dazu Tsatsiki <sup>G</sup>	Spirelli mit Gemüse-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>	Veggie Hot Dog <sup>A1</sup> mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Alaska Seelachsfilet (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Kartoffel-Möhren-Stampf <sup>G</sup> und Blumenkohl	Cevapcici <sup>A1,C</sup> (Rindfleisch) mit Tomatenreis dazu Tsatsiki <sup>G</sup>	Ravioli Verdura <sup>A1,I</sup> mit Gemüse gefüllt dazu Kräutersoße <sup>G</sup>	Hot Dog <sup>A1</sup> mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Zusatzangebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Milchreis <sup>G</sup> mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Mehrkorn Baguette, Alaska Seelachsfilet, Cevapcici, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!