

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 06. bis 10.05.2024
Gymnasium Othmarschen

KW 19	06.05.24	07.05.24	08.05.24	09.05.24	10.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Karoffelspalten und Sesam Möhren dazu Remoulade ^{J,C}	Pesto-Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Matsaman Curry Kartoffeln, Zucchini und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	Feiertag *****	Ferientag *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	4 Vollkorn Fischstächen ^{A1,D} mit Kartoffelspalten und Sesam Möhren dazu Remoulade ^{J,C}	Pesto-Verde ^{H2} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Parmesan ^G	Matsaman Curry Hähnchenbust, Kartoffeln, Zucchini und Brokkoli in Matsaman Curry-Kokos-Soße dazu Parboiled Reis	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	—	—

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischstäbchen, Kartoffelspalten und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!