

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 27. bis 31.05.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 22	27.05.24	28.05.24	29.05.24	30.05.24	31.05.24
Gericht 1 vegetarisch	Gute-Laune-Sterne ^{A1G,J,I} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Schmetterlingsnudeln in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Brokkoli, Paprika, Möhren und Parmesan ^G	Gemüse Schnitzel ^{A1} mit Bratkartoffeln, Maisgemüse und Gurkensalat ^G	Reibekuchen mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Petersilienkartoffeln		Schnitzel ^{A1,C} (Hähnchenbrust) mit Bratkartoffeln, Maisgemüse und Gurkensalat ^G	
Zusatzangebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Apfel - Orangen - Möhren - Drink ^G oder Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Couscous Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Seelachs in Krosspanade, Gemüse und Hähnchen Schnitzel und Bratkartoffeln

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!