

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 03. bis 07.06.2024
Gymnasium Othmarschen

KW 23	03.06.24	04.06.24	05.06.24	06.06.24	07.06.24
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelstampf ^G , dazu Kürbis und Paprika Gemüse	Frikassee Erbsen, Möhren und frische Champignons ^G dazu Parboiled Reis	Gemüse Frikadelle ^{A1,C} mit Kartoffelspalten, fischen Bohnen und Sour Creme ^G	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Mohnkorn Baguette ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Geflügel Bratwurst mit Kartoffelstampf ^G , dazu Kürbis und Paprika Gemüse	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons ^G dazu Parboiled Reis	2 Fisch Happen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, fischen Bohnen und Sour Creme ^G	Minestrone Hörnchen-Nudelsuppe mit frischem Gemüse und Geflügelwiener dazu Mohnkorn Baguette ^G
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy ^G oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Eis ^G oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vegetarische Bratwurst, Geflügel Bratwurst, Gemüse Frikadelle, Fisch Happen, Geflügelwiener, Baguette und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!