

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 08. bis 12.07.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 28	08.07.24	09.07.24	10.07.24	11.07.24	12.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Makkaroni in Käse-Sahne- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten	Falafel Bällchen mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Penne ^{A1} mit Gemüsesoße dazu Parmesan ^G	Kichererbsen mit Kartoffeln in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Margarita würzige Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Makkaroni in Tomaten-Creme- Fraiche-Soße ^{A1,G} dazu Rucola	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Penne ^{A1}	Kichererbsen mit Kartoffeln und Geflügelhackfleisch in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Pizza Salami würzige Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Kutterfrikadelle, Geflügelhackfleisch, Pizzaboden und Salami</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!