

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024
Gymnasium Othmarschen

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Nuggets ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Wandertag ***	Pesto-Rosso ^{H2} Spirelli mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Rucola und Kirschtomaten	Ferien ***	Ferien ***
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Chicken Nuggets ^{A1} mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	keine Mittagsverpflegung	Pesto-Verde ^{H2} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Rucola und Kirschtomaten	keine Mittagsverpflegung	keine Mittagsverpflegung
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder Eis ^G oder ein Stück Obst	—	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	—	—
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Gemüse und Chicken Nuggets, Pommes und Eis</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!