

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 07. bis 11.10.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 41	07.10.24	08.10.24	09.10.24	10.10.24	11.10.24
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten, und Sour Cream ^G	2 Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	2 Fisch Happen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, und Sour Cream ^G	2 Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Vanille Pudding ^G oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fisch Happen, Kartoffelspalten, Remoulade, Veg. & Geflügel Bratwurst, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener,
Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!