

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11.24	22.11.24
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,K}	Makkaroni ^{A1} mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan ^G	Matsaman Curry Tofu ^F mit Tofu, Kartoffeln und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Gemüse Niuggets mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,K}		Matsaman Curry Huhn mit Hähnchenbrust, Kartoffeln und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Fisch Nuggets (Seelachs ^{A1,D}) mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G}
Zusatzangebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Schoko Pudding ^G oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Geflügelwiener, Baguette, Kokosmilch, Gemüse und Fisch Nuggets, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!