

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 18. bis 22.11.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 47	18.11.24	19.11.24	20.11.24	21.11.24	22.11.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und vegetarischen Würstchen dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,K</sup>	Makkaroni <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Matsaman Curry Tofu <sup>F</sup> mit Tofu, Kartoffeln und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Gemüse Niuggets mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Linseneintopf mit Minze und Geflügelwiener dazu Mehrkorn Baguette <sup>A1,K</sup>		Matsaman Curry Huhn mit Hähnchenbrust, Kartoffeln und Gemüse in Kokos-Curry-Soße dazu Parboiled Reis	Fisch Nuggets (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Petersilienkartoffeln Buttergemüse <sup>G</sup> und Remoulade <sup>C,J</sup>	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatzangebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Schoko Pudding <sup>G</sup> oder Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Geflügelwiener, Baguette, Kokosmilch, Gemüse und Fisch Nuggets, Remoulade, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!