

# SPEISEPLAN



## Speisenangebot vom 25. bis 29.11.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 48	25.11.24	26.11.24	27.11.24	28.11.24	29.11.24
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Falafel Taler mit Kartoffelspalten dazu Sour Cream <sup>G</sup> und frischer Hummus <sup>G,K</sup>	Bällis Mediterran in Béchamelsoße <sup>G</sup> mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Nudeln mit frischer Brokkoli Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Glücks Sternchen mit Kartoffelspalten dazu Sour Cream <sup>G</sup> und frischer Hummus <sup>G,K</sup>	Königsberger Klopse (Rindfleisch) in Béchamelsoße <sup>G</sup> mit Kapern dazu Parboiled Reis	Spirelli in Kräutersoße mit Wildlachswürfel <sup>G,A1</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Nudeln mit frischer Blumenkohl Soße <sup>A1,G</sup> dazu Parmesan <sup>G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Erdbeeryoghurt mit Haferflocken <sup>A2,G</sup>

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Königsberger Klopse und Wildlachswürfel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!