

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 09. bis 13.12.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 50	09.12.24	10.12.24	11.12.24	12.12.24	13.12.24
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Kartoffel-Gemüse- Gratin mit frischem Gemüse in Tomaten- Creme-fraîche-Soße überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G} dazu Laugengebäck ^{A1}	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Nudeln ^{A1}	2 Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Nudeln ^{A1}	2 Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt mit Schoko Krunchy ^G	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Knusperbackfisch, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!