

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 16. bis 20.12.2024 Gymnasium Othmarschen

KW 51	16.12.24	17.12.24	18.12.24	19.12.24	20.12.24
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten, und Sour Cream ^G	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Crispy Fish (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, und Sour Cream ^G	keine Mittagsversorgung
Zusatz- angebot	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	Vanille Pudding ^G oder ein Stück Obst	Gemischter Salat oder ein Stück Obst	—
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Veg. & Geflügel Bratwurst und Crispy Fish</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!