SPEISEPLAN

BIO für Kids
GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG

Speisenangebot vom 25. bis 29.03.2024
Stadtschule Bad Oldesloe

KW 13	25.03.24	26.03.24	27.03.24	28.03.24	29.03.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise C,J	Vegetarischer Taler mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	Vegetarische Nuggets A1 mit Kartoffelstampf G und buntem Paprika Gemüse	Vollkorn Spirelli A1 in fruchtiger Tomatensoße dazu frischer Brokkoli und Parmesan G	Karfreitag ******
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Alaska Seelachsfilet A1,D mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße G dazu Parboiled Reis	Chicken Nuggets A1,I mit Kartoffelstampf G und buntem Paprika Gemüse		
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis G	———

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse Frikadelle, Pommes, Alaska Seelachsfilet, Vegetarische Nuggets, Chicken Nuggets und Eis

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte
A2 = Dinkel
J = Senf
A3 = Roggen
E = Erdnüsse
H1 = Mandel
K = Sesamsamen
H2 = Cashewkerne
C = Eier
H3 = Pinienkerne
F = Soja
D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!