

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 10. bis 14.06.2024
Stadtschule Bad Oldesloe

KW 24	10.06.24	11.06.24	12.06.24	13.06.24	14.06.24
Gericht 1 vegetarisch	Vollkorn Spirelli ^{A1} in Kräutersoße ^G dazu Erbsen, Möhren und Sonnenblumen- kerne	Bällis Mediterran ^G (Gemüse Bällchen mit Mozzarella) dazu Kartoffelspalten mit Ketchup und Mayonnaise ^G .	Gute-Laune-Sterne- mit Parboiled Reis und Kohlrabi-Soße ^G	Gemüse Bratling mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße dazu Parboiled Reis	Reibekuchen mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch			Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Parboiled Reis und Kohlrabi-Soße ^G	Geflügelfrikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße dazu Parboiled Reis	
Zusatz- angebot	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Kartoffelspalten, Seelachs in Krosspanade, Gemüse Bratling und Geflügelfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!