

SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024
Stadtschule Bad Oldesloe

KW 29	15.07.24	16.07.24	17.07.24	18.07.24	19.07.24
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle mit Bratkartoffeln und Kräuterquark ^G	Vegetarischer Taler mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Nudel-Auflauf Penne mit frischem Gemüse in Tomaten- Creme-fraîche-Soße und überbacken mit Gouda ^G	Vogelschießen ****	2 Vegetarische Würstchen mit Kartoffelsalat ^G und Nudelsalat ^{A1,G} dazu Ketchup
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis		Keine Mittagsverpflegung	2 Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat ^{G,C} und Nudelsalat ^{A1,G} dazu Ketchup
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüse und Obst	Eis ^G	—	Stück Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse Frikadelle, Seelachsfilet, Bratkartoffeln, Eis, Vegetarische und Geflügel Würstchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!