

# SPEISEPLAN



Speisenangebot vom 15. bis 19.07.2024  
Stadtschule Bad Oldesloe

| KW 29                                  | 15.07.24   | 16.07.24   | 17.07.24  | 18.07.24                    | 19.07.24   |
|--|--|--|---|-----------------------------|--|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch        | Gemüse Frikadelle<br>mit<br>Bratkartoffeln<br>und<br>Kräuterquark <sup>G</sup> | Vegetarischer Taler<br>mit Erbsen und<br>Möhren in<br>Béchamelsoße <sup>G</sup><br>dazu Parboiled Reis                     | Nudel-Auflauf<br>Penne mit frischem<br>Gemüse in Tomaten-<br>Creme-fraîche-Soße<br>und überbacken mit<br>Gouda <sup>G</sup> | Vogelschießen<br>****       | 2 Vegetarische<br>Würstchen<br>mit Kartoffelsalat <sup>G</sup><br>und Nudelsalat <sup>A1,G</sup><br>dazu Ketchup |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch |  | Alaska<br>Seelachsfilet <sup>A1,D</sup><br>mit Erbsen und<br>Möhren in<br>Béchamelsoße <sup>G</sup><br>dazu Parboiled Reis |   | Keine<br>Mittagsverpflegung | 2 Wiener<br>Würstchen<br>mit Kartoffelsalat <sup>G,C</sup><br>und Nudelsalat <sup>A1,G</sup><br>dazu Ketchup     |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>             | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                            | Knabbergemüse<br>und Obst  | Eis <sup>G</sup>  | —                           | Stück Obst   |

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Gemüse Frikadelle, Seelachsfilet, Bratkartoffeln, Eis, Vegetarische und Geflügel Würstchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!