

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 19	05.05.25	06.05.25	07.05.25	08.05.25	09.05.25
Gericht 1 vegetarisch	Makkaroni mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Kräutersoße ^G dazu Parboiled Reis	4 Reibekuchen mit Apfelmus	Veggie Hot Dog ^{A1} mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Makkaroni mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Kräutersoße ^G dazu Parboiled Reis		Hot Dog ^{A1} mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise ^{C,J} dazu Pommes	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark ^G
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Couscous Salat mit Avocado & Knabbergemüse	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse & Geflügel Frikadelle, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln, Pommes und Crispy Fisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG