

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



| KW 26 | 23.06.25 | 24.06.25 | 25.06.25 | 26.06.25 | 27.06.25 |
|--|---|--|---|---|--|
| Gericht 1 vegetarisch | Bunte Gemüse Pfanne mit Parboiled Reis und Tomatensoße | Falafel Bällchen mit Bulgur Buttergemüse ^G und Zaziki ^G | Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola | Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} Kartoffel Spalten, Ofengemüse und Sour Cream ^G | Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck ^{A1} |
| Gericht 2 Fisch / Fleisch | Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße | Cevapcici mit Bulgur, Buttergemüse ^G und Zaziki ^G | Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola | Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) Kartoffel Spalten, Ofengemüse und Sour Cream ^G | Möhren Creme Suppe ^G mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck ^{A1} |
| Zusatz- angebot | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst | Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze |

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenschenkel, Cevapcici, Fischstäbchen und Laugengebäck

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG