

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 27	30.06.25	01.07.25	02.07.25	03.07.25	04.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Basmati Reis	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Vegetarische Schnitzel mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Frische Tortellini mit Käse-Tomaten-Füllung ^{A1,G,C} und Kräutersoße ^G	4 Reibekuchen ^{A1} mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Basmati Reis	Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Hähnchen Schnitzel mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Bunte Nudeln ^{A1} mit frischem Gemüse und Kräutersoße ^G	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt ^G mit Schoko Krunchy ^{A1}	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Seelachs in Krosspanade, Vegetarische & Hähnchen Schnitzel

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG