SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule

KW 28	07.07.25	08.07.25	09.07.25	10.07.25	11.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Kräutersoße G dazu Parboiled Reis	Falafel Taler J,K,F mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark G	Vegetarisches Curry mit Erbsen und Kartoffeln in Tomaten-Joghurt-Curry dazu Basmati Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken A1,G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse-Soße A1,G dazu Sonnenblumenkerne		Crispy Fisch (Seelachs A1,D) mit Salzkartoffeln, Maisgemüse und Kräuterquark G	Butter Chicken mit Hähnchenbrut und Erbsen in Tomaten-Joghurt-Curry dazu Basmati Reis	Lasagne mit Rinderhack und Gouda überbacken A1,G
Zusatz-angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse Frikadelle, Crispy Fisch und Hähnchenbrust

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen, A2 = Hafer, A3 = Roggen, H1 = Mandel, H2 = Cashewkerne, H3 = Pinienkerne, D = Fisch
G = Milchprodukte, J = Senf, E = Erdnüsse, K = Sesamsamen, C = Eier, F = Soja, I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG