

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 29	14.07.25	15.07.25	16.07.25	17.07.25	18.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Bohneneintopf mit Basmati Reis	Gemüsegulasch mit Champignons, Paprika und Zucchini dazu Nudeln ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade ^{C,J}	Tomatencremesuppe ^G mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C} und Mehrkorn Baguette ^{A1}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Rindergulasch mit Rindfleisch und Paprika dazu Nudeln ^G	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A,D}) mit Bratkartoffeln, Sesam Möhren und Remoulade ^{C,J}	Tomatencremesuppe ^G mit Parboiled Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Knusperbackfisch, Baguette, Vegetarische und Geflügel Bratwurst

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE