

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 30	21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25	25.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Glücks Sterne mit Salzkartoffeln, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	letzter Schultag ****	Ferien ****	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D1}) mit Salzkartoffeln, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Knabbergemüse & Obst	Eis ^G	Obst	Obst	Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen und Eis Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG