

SPEISEPLAN

Clara Grunwald Grundschule



KW 50	08.12.25	09.12.25	10.12.25	11.12.25	12.12.25
Gericht 1 vegetarisch	Vollkorn Spirelli in Kräutersoße mit Champignons und Erbsen ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Chili sin carne vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Ravioli Pizzaiola ^{A1} mit Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck ^{A1}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Spirelli in Kräutersoße mit Lachswürfel ^{G,A1} dazu Sonnenblumenkerne	Chili con carne Chili mit Rinderhack, Tomaten, Mais und Kidneybohnen dazu Salzkartoffeln	Puten Geschnetzeltes mit Erbsen, Möhren und Champignons in Rahmsoße ^G dazu Parboiled Reis	Bunte Nudeln ^{A1} mit Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Möhren Creme Suppe ^G mit Kürbiskernen dazu Laugengebäck ^{A1}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Erdbeerjoghurt ^G mit Haferflocken ^{A2}	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Lachswürfel und Laugengebäck Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG