

# SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



| KW 19                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 05.05.25                                                                   | 06.05.25                                                                                                                | 07.05.25                                                                              | 08.05.25                                                                                                  | 09.05.25                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch                                                                                                                                                                                                                                                                      | Gemüse Gulasch<br>mit frischem<br>Gemüse<br>dazu Rigatoni <sup>A1</sup>    | Falafel Taler <sup>J,K,F</sup><br>mit Kartoffelspalten,<br>Sesam Möhren<br>und Sour Cream <sup>G</sup>                  | Kartoffel Suppe<br>mit Gemüse Bällchen<br>dazu<br>Roggen<br>Baguette <sup>A1,A3</sup> | Schmetterlingsnudeln<br>mit Spinat -<br>Schmelzkäse-<br>Soße <sup>A1,G</sup><br>dazu<br>Sonnenblumenkerne | Pizza Margarita<br>Tomatensoße,<br>Mais und Oregano<br>überbacken mit<br>Gouda und<br>Mozzarella <sup>A1,G</sup>        |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch                                                                                                                                                                                                                                                               | Rindergulasch<br>Rindfleisch<br>mit Paprika<br>dazu Rigatoni <sup>A1</sup> | Knusperbackfisch<br>(Seelachs <sup>A1,D</sup> )<br>mit Kartoffelspalten,<br>Sesam Möhren<br>und Sour Cream <sup>G</sup> | Kartoffel Suppe<br>mit Geflügel Wiener<br>dazu<br>Roggen<br>Baguette <sup>A1,A3</sup> | Schmetterlingsnudeln<br>mit Gemüse-<br>Soße <sup>A1,G</sup><br>dazu<br>Sonnenblumenkerne                  | Pizza Salami<br>Tomatensoße,<br>Geflügelsalami und<br>Oregano überbacken<br>mit Gouda und<br>Mozzarella <sup>A1,G</sup> |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                        | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                     | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                   | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                       | Eis <sup>G</sup>                                                                                                        |
| <p><b>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:</b><br/>Knusperbackfisch, Geflügel Wiener, Baguette, Pizzaboden, Geflügelsalami und Eis</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p>Änderungen vorbehalten</p> |                                                                            |                                                                                                                         |                                                                                       |                                                                                                           |                                                                                                                         |

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG