

SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



KW 27	30.06.25	01.07.25	02.07.25	03.07.25	04.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Ravioli Pizzaiola ^{A1,G} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Vegetarische Schnitzel mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G	Gute Laune Sternchen ^{A1,J,F,K} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne mit frischem Gemüse überbacken mit Gouda ^{A1,G}	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Bunte Nudeln ^{A1} in Tomaten-Cassis- Soße dazu Parmesan ^G	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Bratkartoffeln und Buttergemüse ^G	Seelachs in Krosspanade ^{A1,D} mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Lasagne mit Rinderhack überbacken mit Gouda ^{A1,G}	Möhren-Creme- Suppe ^G mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Donut ^{A1,C,G}

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vegetarische & Hähnchen Schnitzel, Bratkartoffeln, Seelachs, Kokosmilch, Baguette und Donut

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG