

# SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



KW 37	08.09.25	09.09.25	10.09.25	11.09.25	12.09.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Frikassee <sup>G,A1</sup> Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Glücks Sterne dazu Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln und Gouda <sup>A1,G,C</sup>	Veggie Hot Dog <sup>A1</sup> mit veg. Würstchen, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Hühnerfrikassee <sup>G,A1</sup> Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis	Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D1</sup> ) mit Kartoffelspalten, gebratenen Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	Hot Dog <sup>A1</sup> mit Geflügelwiener, Gurken, Röstzwiebeln, Ketchup und Mayonnaise <sup>C,J</sup> dazu Pommes	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drink <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Hähnchenbrust, Crispy Fisch, Hot Dog Brötchen, Geflügelwiener, Röstzwiebeln und Pommes

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**