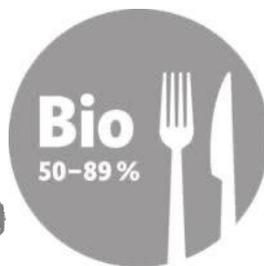


SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



KW 38	15.09.25	16.09.25	17.09.25	18.09.25	19.09.25
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Laugengebäck ^{A1}	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Falafel Bällchen mit Kartoffel-Stampf ^G und Bohngemüse	Kichererbsen mit Kartoffeln in Currysoße dazu Basmati Reis	Bratkartoffeln mit Spinat und Rührei ^C
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Stampf ^G und Bohngemüse	Kichererbsen mit Kartoffeln und Geflügelhackfleisch in Currysoße dazu Basmati Reis	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Fruchtmus ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Laugengebäck, Kutterfrikadelle und Geflügelhackfleisch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG