

# SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



| KW 42                                  | 13.10.25                                                                                      | 14.10.25                                                                                     | 15.10.25                                                                                                                          | 16.10.25                                                                            | 17.10.25                                                                                               |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Gericht 1</b><br>vegetarisch        | Ravioli Pizzaiola <sup>A1,G</sup><br>in Tomaten-Cassis-<br>Soße<br>dazu Parmesan <sup>G</sup> | Vegetarische<br>Schnitzel<br>mit Bratkartoffeln<br>und Buttergemüse <sup>G</sup>             | Gute Laune<br>Sternchen <sup>A1,J,F,K</sup><br>mit Erbsen und<br>Möhren in<br>Béchamelsoße <sup>A1,G</sup><br>dazu Parboiled Reis | Gemüse Lasagne<br>mit frischem<br>Gemüse<br>überbacken<br>mit Gouda <sup>A1,G</sup> | Kürbis-Kokos-Suppe<br>mit Kürbiskernen<br>dazu Roggen<br>Baguette <sup>A1,A2,A3</sup>                  |
| <b>Gericht 2</b><br>Fisch /<br>Fleisch | Bunte Nudeln <sup>A1</sup><br>in Tomaten-Cassis-<br>Soße<br>dazu Parmesan <sup>G</sup>        | Hähnchen<br>Schnitzel <sup>A1,C</sup><br>mit Bratkartoffeln<br>und Buttergemüse <sup>G</sup> | Seelachs in<br>Krosspanade <sup>A1,D</sup><br>mit Erbsen und<br>Möhren in<br>Béchamelsoße <sup>A1,G</sup><br>dazu Parboiled Reis  | Lasagne<br>mit Rinderhack<br>überbacken<br>mit Gouda <sup>A1,G</sup>                | Möhren-Creme-<br>Suppe <sup>G</sup><br>mit Kürbiskernen<br>dazu Roggen<br>Baguette <sup>A1,A2,A3</sup> |
| <b>Zusatz-<br/>angebot</b>             | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                           | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                          | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                                                               | Bunte<br>Salatmischung<br>mit Dressing<br>&<br>Obst                                 | Quarkjoghurt <sup>G</sup><br>mit<br>Schoko Krunchy                                                     |

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**

Vegetarische & Hähnchen Schnitzel, Bratkartoffeln, Seelachs, Kokosmilch und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Hafer  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**