

SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



KW 45	03.11.25	04.11.25	05.11.25	06.11.25	07.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Sesam Möhren und Tomatensoße dazu Parboiled Reis	Wunschessen *** 4 Pfannkuchen ^{A1,C,G} mit Apfelmus	Gemüse Gulasch mit frischem Gemüse dazu Makkaroni ^{A1}	Kartoffel Suppe mit Gemüse Bällchen dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Knusperbackfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Sesam Möhren und Tomatensoße dazu Parboiled Reis		Rindergulasch Rindfleisch mit Paprika dazu Makkaroni ^{A1}	Kartoffel Suppe mit Geflügel Wiener dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Knusperbackfisch, Geflügel Wiener und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG