

SPEISEPLAN

Grundschule Großlohering



KW 46	10.11.25	11.11.25	12.11.25	13.11.25	14.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen ^{A1,C} und Mehrkorn Baguette ^{A1}	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Rührei ^C mit Salzkartoffeln und Spinat	LEG **** Überraschung aus der Küche
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencreme- suppe ^G mit Vollkornreis	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Ketchup	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G		
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Grießbrei ^G mit roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Baguette und Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG