

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 36	01.09.25	02.09.25	03.09.25	04.09.25	05.09.25
Gericht 1 vegetarisch	keine Mittagsverpflegung	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche	Nudeln ^{A1} mit Tomatensoße und frischem Gemüse dazu Parmesan ^G	Vegetarische Taler mit Parboiled Reis dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	(Ferien)	(Ferien)	(Ferien)		Fisch ^{A1,D} mit Parboiled Reis dazu Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^{A1,G}
Zusatz- angebot				Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst
<p>Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Vegetarische Taler und Fisch</p> <p>Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)</p> <p style="text-align: right;">Änderungen vorbehalten</p>					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG