

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 41	06.10.25	07.10.25	08.10.25	09.10.25	10.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Gemüse Pfanne mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Baguette ^{A1}	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Kartoffelsuppe mit vegetarischen Würstchen dazu Baguette ^{A1}	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Hähnchenschenkel, Fischstäbchen, Vegetarische & Chicken Nuggets und Baguette Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG