

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 45	03.11.25	04.11.25	05.11.25	06.11.25	07.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten und Sour Cream ^G	So Tomato Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencreme- suppe ^G mit Basmati Reis	Geflügel Bratwurst mit Stampfkartoffeln ^G und Buttergemüse ^G	Schmetterlingsnudeln mit Gemüse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten und Sour Cream ^G	Bolognese Makkaroni in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Baguette, Veg. & Geflügel Bratwurst und Crispy Fisch Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG