

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 46	10.11.25	11.11.25	12.11.25	13.11.25	14.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Geschnitzeltes mit frischem Gemüse in Rahmsoße ^G dazu Nudeln ^{A1}	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Remoulade ^{C,J}	Frikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Vegetarische Schnitzel mit Salzkartoffeln und Ofengemüse dazu Ketchup	Wunschessen Kaiserschmarrn ^{A1,G,C} mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Buttergemüse und Remoulade ^{C,J}	Hühnerfrikassee Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und Champignons ^{A1,G} dazu Parboiled Reis	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Salzkartoffeln und Ofengemüse dazu Ketchup	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüse & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Fischstäbchen, Remoulade, Veg. & Hähnchen Schnitzel Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG