

SPEISEPLAN



Klein Flottbeker Weg &
Gymnasium Othmarschen

KW 51	15.12.25	16.12.25	17.12.25	18.12.25	19.12.25
Gericht 1 vegetarisch	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Petersilienkartoffeln dazu Ofengemüse und Kräuterquark	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Ferien *****	Ferien *****	Ferien *****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Petersilienkartoffeln dazu Ofengemüse und Kräuterquark ^G	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Knabbergemüse & Obst	Donut ^G	Obst	Obst	Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG