

# SPEISEPLAN

Grundschule Klein Flottbeker Weg



KW 13	24.03.25	25.03.25	26.03.25	27.03.25	28.03.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Bällis Mediterran in Béchamelsoße <sup>G</sup> mit Erbsen und Möhren dazu Parboiled Reis	Gemüse Nuggets dazu Kartoffelspalten, Sesam Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	vegetarische Würstchen mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Gurkensalat <sup>G</sup>	Reibekuchen mit Apfelmus
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne	Geflügel Krauter Klopse in Béchamelsoße <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Alaska Seelachsfilet <sup>A1,D</sup> mit Kartoffelspalten, Sesam Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	2 Geflügel Wiener mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Gurkensalat <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Apfel-Orangen- Möhren Drink <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Couscous Salat mit Avocado

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Königsberger Klopse, Alaska Seelachsfilet und Geflügel Wiener

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**