

SPEISEPLAN

Grundschule Klein Flottbeker Weg



KW 14	31.03.25	01.04.25	02.04.25	03.04.25	04.04.25
Gericht 1 vegetarisch	Gemüse Frikadelle in Tomaten-Sahne-Soße ^G mit Basmati Reis und Ofengemüse	Frische Tortellini mit Käse-Tomatenfüllung in Kräutersoße ^{A1,G,C} dazu Sonnenblumenkerne	Glücks Sterne mit Salzkartoffeln, Bohnengemüse und Dill-Dip ^G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Rührei ^C mit Spinat und Bratkartoffeln
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Geflügel Frikadelle in Tomaten-Sahne-Soße ^G mit Basmati Reis und Ofengemüse	Schmetterlingsnudeln mit Champignons und Erbsen in Kräutersoße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Kutterfrikadelle (Seelachs ^{A1,D}) mit Salzkartoffeln, Bohnengemüse und Dill-Dip ^G	Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Quarkjoghurt mit Erdbeermus ^G & Knabbergemüse	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Gemüse & Geflügel Frikadelle und Kutterfrikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE