

SPEISEPLAN

Grundschule Klein Flottbeker Weg



KW 17	21.04.25	22.04.25	23.04.25	24.04.25	25.04.25
Gericht 1 vegetarisch	Ostermontag	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto-Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Gemüse Ratatouille mit Parboiled Reis dazu Zaziki ^G	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G dazu Ofengemüse	Wunschessen 4 Pfannkuchen ^{A1,G,C} mit Apfelmus
Gericht 2 Fisch / Fleisch	keine Mittagsverpflegung	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto-Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren-Stampf ^G dazu Ofengemüse	
Zusatzangebot	—	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Hähnchenschenkel und Fischstäbchen

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG