

SPEISEPLAN

Grundschule Klein Flottbeker Weg



KW 26	23.06.25	24.06.25	25.06.25	26.06.25	27.06.25
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Gemüse Pfanne mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Pesto-Rosso ^{H2} Penne mit Pesto- Rosso-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Hähnchenschenkel mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	Pesto-Verde ^{H3} Penne mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel-Möhren- Stampf ^G dazu Ofengemüse	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Hähnchenschenkel, Fischstäbchen, Vegetarische & Chicken Nuggets und Baguette

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE