

SPEISEPLAN

Grundschule Klein Flottbeker Weg



KW 30	21.07.25	22.07.25	23.07.25	24.07.25	25.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Wunschessen Kaiserschmarrn ^{A1,C,G} mit Vanille Eis ^G	Gemüse Nuggets mit Kartoffel Wedges mit Sesam Möhren und Kräuterquark ^G	Ferien ****	Ferien ****
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne		Alaska Seelachsfilet ^{A1,D} mit Kartoffel Wedges mit Sesam Möhren und Kräuterquark ^G	Überraschung aus der Küche	Überraschung aus der Küche
Zusatz- angebot	Knabbergemüse & Obst	Knabbergemüse & Obst	Donut ^{A1,G,F}	—	—

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Vanille Eis, Gemüse Nuggets, Alaska Seelachs und Donut

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE