

# SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 13	24.03.25	25.03.25	26.03.25	27.03.25	28.03.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Pesto-Rosso <sup>H2</sup> Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Gemüse Schnitzel mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Erbsen- Möhren-Gemüse	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G,C</sup>	Glücks Sterne <sup>A1,F</sup> mit Rosmarinkartoffeln, gebratenen Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	Gelb Curry indisches Kokos-Curry mit frischem Gemüse dazu Basmati Reis
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch	Pesto-Verde <sup>H3</sup> Spirelli mit Pesto- Verde-Soße <sup>A1,G</sup> dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan <sup>G</sup>	Hähnchen Schnitzel <sup>A1,C</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>G</sup> und Erbsen- Möhren-Gemüse		2 Crispy Fisch (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Rosmarinkartoffeln, gebratenen Möhren und Kräuterquark <sup>G</sup>	
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Apfel-Orangen- Möhren Drink <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Gemüse & Hähnchen Schnitzel, Crispy Fisch und Kokosmilch

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**