

# SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 15	07.04.25	08.04.25	09.04.25	10.04.25	11.04.25
<b>Gericht 1</b> vegetarisch	Makkaroni <sup>A1</sup> mit frischem Gemüse in fruchtiger Tomatensoße dazu Parmesan <sup>G</sup>	Frikassee <sup>G,A1</sup> Erbsen, Möhren und frische Champignons <sup>G</sup> dazu Parboiled Reis	Rührei <sup>C</sup> mit Spinat und Bratkartoffeln	Gemüse Frikadelle mit Bohnengemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf <sup>G</sup>	Pizza Margarita Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Gericht 2</b> Fisch / Fleisch		Hühnerfrikassee <sup>G,A1</sup> Hähnchenbrust mit Erbsen, Möhren und frischen Champignons dazu Parboiled Reis		Fischfrikadelle (Seelachs <sup>A1,D</sup> ) mit Bohnengemüse und Kartoffel- Möhren-Stampf <sup>G</sup>	Pizza Salami Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Gouda und Mozzarella <sup>A1,G</sup>
<b>Zusatz- angebot</b>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Schoko Pudding <sup>G</sup>	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

**Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:**  
Gemüse & Fischfrikadelle, Pizzaboden und Salami

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen  
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel  
J = Senf

A3 = Roggen  
E = Erdnüsse

H1 = Mandel  
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne  
C = Eier

H3 = Pinienkerne  
F = Soja

D = Fisch  
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

**GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG**