

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 29	14.07.25	15.07.25	16.07.25	17.07.25	18.07.25
Gericht 1 vegetarisch	Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese mit Penne ^{A1} und Parmesan ^G	Bällis Mediterran (Gemüse und Mozzarella ^G) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Kräuter-Dip ^G	Gemüse Eintopf mit frischem Gemüse, Bohnen und Kartoffeln dazu Roggen Baguette ^{A1,A3}	Gemüse Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	Gemüse Lasagne vegetarische Lasagne mit frischem Gemüse und Gouda überbacken ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Penne ^{A1} in fruchtiger Tomatensoße mit frischem Gemüse und Parmesan ^G	Vollkorn Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln, Ofengemüse und Kräuter-Dip ^G		Geflügel Frikadelle mit Erbsen und Möhren in Béchamelsoße ^G dazu Parboiled Reis	
Zusatzangebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Eis ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:

Fischstäbchen, Roggen Baguette, Eis, Gemüse und Geflügel Frikadelle

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG