

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 38	15.09.25	16.09.25	17.09.25	18.09.25	19.09.25
Gericht 1 vegetarisch	Linseneintopf mit Minze und Gemüse Bällchen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A2}	Süßkartoffel Bällchen mit Petersilienkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}	Bunte Gemüse Taler mit Parboiled Reis und Tomatensoße dazu Zaziki ^G	So Tomato Penne in fruchtiger Tomatensoße ^{A1} dazu Parmesan ^G	Bratkartoffeln mit Spinat und Rührei ^C
Gericht 2 Fisch / Fleisch		Alaska Seelachsfilet (Seelachs ^{A1,D}) Petersilienkartoffeln, Buttergemüse ^G und Remoulade ^{C,J}		Bolognese Penne in fruchtiger Tomatensoße mit Rinderhack ^{A1} dazu Parmesan ^G	
Zusatz- angebot	Quarkjoghurt mit Fruchtmas ^G & Knabbergemüse	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst

Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von:
Baguette, Alaska Seelachsfilet und Remoulade

Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC)

Änderungen vorbehalten

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGE