

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 41	06.10.25	07.10.25	08.10.25	09.10.25	10.10.25
Gericht 1 vegetarisch	Bunte Gemüse Pfanne mit Parboiled Reis, Tomatensoße und Zaziki ^G	Vegetarische Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Rosso ^{H2} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Bällchen Mediterran ^{A1,G,K} mit Bratkartoffeln und Ofengemüse dazu Dill-Dip ^G	Kürbis-Kokos-Suppe mit Kürbiskernen dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Erbsen-Möhren Gemüse mit Parboiled Reis, Tomatensoße und Zaziki ^G	Chicken Nuggets mit Pommes dazu Ketchup und Mayonnaise ^{C,J}	Pesto-Verde ^{H3} Schmetterlingsnudeln mit Pesto-Verde- Soße ^{A1,G} dazu Kirschtomaten und Rucola	Fischstäbchen (Seelachs ^{A1,D}) mit Bratkartoffeln und Ofengemüse dazu Dill-Dip ^G	Minestrone Hörnchen- Nudelsuppe mit frischem Gemüse dazu Roggen Baguette ^{A1,A2,A3}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Milchreis ^G mit Zimt und Zucker oder roter Grütze	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Vegetarische und Chicken Nuggets, Pommes, Fischstäbchen und Baguette Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG