

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 45	03.11.25	04.11.25	05.11.25	06.11.25	07.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Tomatencreme- suppe ^G mit geschnittenen Maultaschen dazu Mehrkorn Baguette ^{A1,A3}	Vegetarische Würstchen mit Stampfkartoffeln ^G und Gurkensalat ^G	Frische Tortellini mit Käse- Tomatenfüllung in Kräutersoße ^{C,A1,G}	Falafel Taler ^{J,K,F} mit Kartoffelspalten, Kürbis Gemüse und Remoulade ^{C,J}	Pizza Margarita mit Tomatensoße, Mais und Oregano überbacken mit Mozzarella ^{A1,G}
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Tomatencreme- suppe ^G mit Basmati Reis	2 Geflügel Wiener mit Stampfkartoffeln ^G und Gurkensalat ^G	Schmetterlingsnudeln mit Spinat - Schmelzkäse- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne	Backfisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffelspalten, Kürbis Gemüse und Remoulade ^{C,J}	Pizza Salami mit Tomatensoße, Geflügelsalami und Oregano überbacken mit Mozzarella ^{A1,G}
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüse & Vanille Pudding ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Baguette, Geflügel Wiener, Backfisch, Remoulade, Pizzaboden und Salami Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Hafer
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG