

SPEISEPLAN

Grundschule Rothestraße



KW 47	17.11.25	18.11.25	19.11.25	20.11.25	21.11.25
Gericht 1 vegetarisch	Pesto-Rosso ^{H2} Vollkorn Spirelli mit Pesto-Rosso- Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Gemüse Schnitzel mit Stampfkartoffeln ^G und Erbsen- Möhren-Gemüse	Käsespätzle Spätzle mit geschmorten Zwiebeln überbacken mit Gouda und Mozzarella ^{A1,G,C}	Glücks Sterne ^{A1,F} mit Kartoffel Wedges, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	Gelb Curry indisches Kokos- Curry mit frischem Gemüse dazu Basmati Reis
Gericht 2 Fisch / Fleisch	Pesto-Verde ^{H3} Spirelli mit Pesto- Verde-Soße ^{A1,G} dazu Sonnenblumenkerne und Parmesan ^G	Hähnchen Schnitzel ^{A1,C} mit Stampfkartoffeln ^G und Erbsen- Möhren-Gemüse		2 Crispy Fisch (Seelachs ^{A1,D}) mit Kartoffel Wedges, gebratenen Möhren und Kräuterquark ^G	
Zusatz- angebot	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Knabbergemüse & Apfel-Orangen- Möhren Drink ^G	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst	Bunte Salatmischung mit Dressing & Obst
Alle Zutaten sind BIO und stehen unter der Kontrolle von DE-ÖKO-034 mit Ausnahme von: Gemüse & Hähnchen Schnitzel, Crispy Fisch und Kokosmilch Alle Fischprodukte sind aus zertifizierter nachhaltiger Fischerei (MSC) Änderungen vorbehalten					

A1 = Weizen
G = Milchprodukte

A2 = Dinkel
J = Senf

A3 = Roggen
E = Erdnüsse

H1 = Mandel
K = Sesamsamen

H2 = Cashewkerne
C = Eier

H3 = Pinienkerne
F = Soja

D = Fisch
I = Sellerie

Wir wünschen guten Appetit!

GESUNDE SCHULVERPFLEGUNG